Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0121/2016	Lisboa, 27 de abril de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT´s e Clubes participantes	
ASSUNTO: GR – Campeonato Nacional 1ª Divisão **– Ordem de Passagem**	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional 1ª Divisão
Data: 30 de abril e 1 de maio
Local: Arena de Portimão
N 37° 8' 44.6'' W 8° 32' 3''

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches
Diretora Técnica da Prova – Ana Isabel Cardoso

Programa Competição

30 de abril (Sábado)		1 de maio (Domingo)	
09h00	Abertura do Recinto	08h30	Abertura do Recinto
10h00	Reunião de Juízes	09h50	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas
11h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juniores	10h00	Competição Iniciadas – Grupo A
11h10	Competição Juniores	11h15	Competição Iniciadas – Grupo B
13h00	Cerimónias Protocolares Juniores	12h40	Cerimónias Protocolares Iniciadas
	Intervalo Almoço		Intervalo Almoço
14h30	Desfile de apresentação das ginastas Elites Juniores e Seniores	14h00	Desfile de apresentação das ginastas Juvenis
14h40	Competição Elites Juniores	14h10	Competição Juvenis – Grupo A
15h45	Competição Elites Seniores	15h55	Competição Juvenis – Grupo B
16h40	Cerimónias Protocolares Elites Juniores e Seniores	17h30	Cerimónias Protocolares Juvenis
17h00	Desfile de apresentação das ginastas Seniores		
17h10	Competição Seniores		
19h10	Cerimónias Protocolares Seniores		

Nota: Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto, é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.

1. Lista Ginastas Participantes

Iniciadas #22

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Filipa Martins	**9**	**GCST**	Ana Santos	**7**
AAE	Sofia Amorim	**2**	**GCP**	Mariana Martins	**22**
AGRP	Helena Chen	**16**		Leonor Doutel	**19**
BFC	Francisca Ribeiro	**10**		Clara Melo	**13**
	Sofia Bijttebier	**14**	**SFUAP**	Clara Paiva	**21**
CDN	Maria Eduarda Gonçalves	**15**		Soraia Frieza	**4**
CIRL	Rafaela Passos	**17**		Beatriz Ribeiro	**12**
CNM	Catarina Santos	**5**	**SAD**	Ana Vermelho	**20**
	Elisabete Seletcaia	**3**		Leonor Glória	**6**
EGA	Madalena Gomes	**8**		Leonor Oliveira	**11**
	Mariana Cruz	**1**			
	Lara Silva	**18**			

Juvenis #21

AGRA	Ariana Capão	**20**	**GCST**	Carolina Maia	**14**
	Beatriz Castelhano	**5**		Joana Serdoura	**16**
AAE	Bárbara Santos	**1**		Marta Ferreira	**3**
	Beatriz Salvador	**11**	**GCP**	Carolina Lima	**15**
	Mariana Fonseca	**12**	**SFUAP**	Mª Eduarda Queiroz	**18**
AGRP	Dália Porokhnya	**21**	**SAD**	Sofia Bolaños	**7**
BFC	Inês Carvalho	**2**		Beatriz Verhaeghe	**9**
CDG	Ana Romão	**10**		Madalena Costa	**17**
CCRCCR	Catarina Figueiredo	**6**	**VCQ**	Beatriz Silva	**8**
EGA	Sara Campos	**13**		Luiza Santos	**4**
	Margarida Matos	**19**			

Juniores #13

AGRP	Beatriz Dias	**9**	**SAD**	Inês Candeias	**5**
BFC	Mª Francisca Rocha	**11**		Patrícia Barqueira	**8**
	Madalena Lages	**13**		Marta Bolaños	**3**
	Sara Amorim	**1**		Catarina Sousa	**12**
CRP	Raquel Costa	**10**	**VCQ**	Raquel Silva	**7**
EGA	Marta Pimpão	**4**			
GCP	Mª Luísa Silva	**6**			
	Joana Pendão	**2**			

Seniores #14

AGRA	Ana Gonçalves	**4**	**CSM**	Ana Henriques	**8**
	Marta Ramos	**12**		Leonor Pinto	**5**
	Renata Meireles	**13**		Liane Ramos	**2**
	Sásquia Trigo	**9**	**CRP**	Joana Reis	**6**
AAE	Francisca Duarte	**1**	**EGA**	Luísa Matos	**11**
CAE	Mª Helena Monteiro	**14**	**GCP**	Mónica Silva	**3**
CIRM	Rita Gomes	**10**	**VCQ**	Sofia Oliveira	**7**

Juniores Elite #7

Clube	Nome	Nº
CNM	Beatriz Rodrigues	**5**
	Mª Beatriz Pinto	**3**
GCP	Rita Costa	**1**
SFUAP	Margarida Ferreira	**6**
	Rita Araújo	**4**
	Dinora Bondar	**2**
	Luana Gomes	**7**

Seniores Elite #6

Clube	Nome	Nº
CNM	Tânia Domingues	**6**
GCP	Beatriz Silva	**5**
SFUAP	Maria Canilhas	**3**
	Laura Sales	**1**
	Rafaela Valente	**4**
SAD	Beatriz Santos	**2**

2. Ordem de Passagem:

Juniores (Grupo A)			
JÚRI 1 (Corda)	**JÚRI 2 (Arco)**	**JÚRI 1 (Bola)**	**JÚRI 2 (Maças)**
1 - Sara Amorim - BFC	2 - Joana Pendão - GCP	3 - Marta Bolaños - SAD	4 - Marta Pimpão - EGA
5 - Inês Candeias - SAD	6 - Mª Luísa Silva - GCP	7 - Raquel Silva - VCQ	8 - Patrícia Barqueira - SAD
9 - Beatriz Dias - AGRP	10 - Raquel Costa - CRP	11 - Mª Francisca Rocha - BFC	12 - Catarina Sousa - SAD
13 - Madalena Lages - BFC	1 - Sara Amorim - BFC	2 - Joana Pendão - GCP	3 - Marta Bolaños - SAD
4 - Marta Pimpão - EGA	5 - Inês Candeias - SAD	6 - Mª Luísa Silva - GCP	7 - Raquel Silva - VCQ
8 - Patrícia Barqueira - SAD	9 - Beatriz Dias - AGRP	10 - Raquel Costa - CRP	11 - Mª Francisca Rocha - BFC
12 - Catarina Sousa - SAD	13 - Madalena Lages - BFC	1 - Sara Amorim - BFC	2 - Joana Pendão - GCP
3 - Marta Bolaños - SAD	4 - Marta Pimpão - EGA	5 - Inês Candeias - SAD	6 - Mª Luísa Silva - GCP
7 - Raquel Silva - VCQ	8 - Patrícia Barqueira - SAD	9 - Beatriz Dias - AGRP	10 - Raquel Costa - CRP
11 - Mª Francisca Rocha - BFC	12 - Catarina Sousa - SAD	13 - Madalena Lages - BFC	1 - Sara Amorim - BFC
2 - Joana Pendão - GCP	3 - Marta Bolaños - SAD	4 - Marta Pimpão - EGA	5 - Inês Candeias - SAD
6 - Mª Luísa Silva - GCP	7 - Raquel Silva - VCQ	8 - Patrícia Barqueira - SAD	9 - Beatriz Dias - AGRP
10 - Raquel Costa - CRP	11 - Mª Francisca Rocha - BFC	12 - Catarina Sousa - SAD	13 - Madalena Lages - BFC

Juniores Elite			
JÚRI 1 (Corda)	**JÚRI 2 (Arco)**	**JÚRI 1 (Bola)**	**JÚRI 2 (Maças)**
1 - Rita Costa - GCP	2 - Dinora Bondar - SFUAP	3 - Mª Beatriz Pinto - CNM	4 - Rita Araújo - SFUAP
5 - Beatriz Rodrigues - CNM	6 - Margarida Ferreira - SFUAP	7 - Luana Gomes - SFUAP	
	1 - Rita Costa - GCP	2 - Dinora Bondar - SFUAP	3 - Mª Beatriz Pinto - CNM
4 - Rita Araújo - SFUAP	5 - Beatriz Rodrigues - CNM	6 - Margarida Ferreira - SFUAP	7 - Luana Gomes - SFUAP
		1 - Rita Costa - GCP	2 - Dinora Bondar - SFUAP
3 - Mª Beatriz Pinto - CNM	4 - Rita Araújo - SFUAP	5 - Beatriz Rodrigues - CNM	6 - Margarida Ferreira - SFUAP
7 - Luana Gomes - SFUAP			1 - Rita Costa - GCP
2 - Dinora Bondar - SFUAP	3 - Mª Beatriz Pinto - CNM	4 - Rita Araújo - SFUAP	5 - Beatriz Rodrigues - CNM
6 - Margarida Ferreira - SFUAP	7 - Luana Gomes - SFUAP		

Seniores Elite			
JÚRI 1 (Arco)	**JÚRI 2 (Bola)**	**JÚRI 1 (Maças)**	**JÚRI 2 (Fita)**
1 - Laura Sales - SFUAP	2 - Beatriz Santos - SAD	3 - Maria Canilhas - SFUAP	4 - Rafaela Valente - SFUAP
5 - Beatriz Silva - GCP	6 - Tânia Domingues - CNM		
	1 - Laura Sales - SFUAP	2 - Beatriz Santos - SAD	3 - Maria Canilhas - SFUAP
4 - Rafaela Valente - SFUAP	5 - Beatriz Silva - GCP	6 - Tânia Domingues - CNM	
		1 - Laura Sales - SFUAP	2 - Beatriz Santos - SAD
3 - Maria Canilhas - SFUAP	4 - Rafaela Valente - SFUAP	5 - Beatriz Silva - GCP	6 - Tânia Domingues - CNM
			1 - Laura Sales - SFUAP
2 - Beatriz Santos - SAD	3 - Maria Canilhas - SFUAP	4 - Rafaela Valente - SFUAP	5 - Beatriz Silva - GCP
6 - Tânia Domingues - CNM			

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Seniores			
JÚRI 1 (Arco)	**JÚRI 2 (Bola)**	**JÚRI 1 (Maças)**	**JÚRI 2 (Fita)**
1 - Francisca Duarte - AAE	2 - Liane Ramos - CSM	3 - Mónica Silva - GCP	4 - Ana Gonçalves - AGRA
5 - Leonor Pinto - CSM	6 - Joana Reis - CRP	7 - Sofia Oliveira - VCQ	8 - Ana Henriques - CSM
9 - Sásquia Trigo - AGRA	10 - Rita Gomes - CIRM	11 - Luísa Matos - EGA	12 - Marta Ramos - AGRA
13 - Renata Meireles - AGRA	14 - Mª Helena Monteiro - CAE		
	1 - Francisca Duarte - AAE	2 - Liane Ramos - CSM	3 - Mónica Silva - GCP
4 - Ana Gonçalves - AGRA	5 - Leonor Pinto - CSM	6 - Joana Reis - CRP	7 - Sofia Oliveira - VCQ
8 - Ana Henriques - CSM	9 - Sásquia Trigo - AGRA	10 - Rita Gomes - CIRM	11 - Luísa Matos - EGA
12 - Marta Ramos - AGRA	13 - Renata Meireles - AGRA	14 - Mª Helena Monteiro - CAE	
		1 - Francisca Duarte - AAE	2 - Liane Ramos - CSM
3 - Mónica Silva - GCP	4 - Ana Gonçalves - AGRA	5 - Leonor Pinto - CSM	6 - Joana Reis - CRP
7 - Sofia Oliveira - VCQ	8 - Ana Henriques - CSM	9 - Sásquia Trigo - AGRA	10 - Rita Gomes - CIRM
11 - Luísa Matos - EGA	12 - Marta Ramos - AGRA	13 - Renata Meireles - AGRA	14 - Mª Helena Monteiro - CAE
			1 - Francisca Duarte - AAE
2 - Liane Ramos - CSM	3 - Mónica Silva - GCP	4 - Ana Gonçalves - AGRA	5 - Leonor Pinto - CSM
6 - Joana Reis - CRP	7 - Sofia Oliveira - VCQ	8 - Ana Henriques - CSM	9 - Sásquia Trigo - AGRA
10 - Rita Gomes - CIRM	11 - Luísa Matos - EGA	12 - Marta Ramos - AGRA	13 - Renata Meireles - AGRA
14 - Mª Helena Monteiro - CAE			

Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 . Fax: +351 21 814 29 50
Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: gympor@gympor.com . www.fgp-ginastica.pt

Iniciadas (Grupo A)		
JÚRI 1 (ML)	**JÚRI 2 CORDA)**	**JÚRI 1 (BOLA)**
1 - Mariana Cruz - EGA	2 - Sofia Amorim - AAE	3 - Elisabete Seletcaia - CNM
4 - Soraia Frieza - SFUAP	5 - Catarina Santos - CNM	6 - Leonor Glória - SAD
7 - Ana Santos - GCST	8 - Madalena Gomes - EGA	9 - Filipa Martins - AGRA
10 - Francisca Ribeiro - BFC	11 - Leonor Oliveira - SAD	
	1 - Mariana Cruz - EGA	2 - Sofia Amorim - AAE
3 - Elisabete Seletcaia - CNM	4 - Soraia Frieza - SFUAP	5 - Catarina Santos - CNM
6 - Leonor Glória - SAD	7 - Ana Santos - GCST	8 - Madalena Gomes - EGA
9 - Filipa Martins - AGRA	10 - Francisca Ribeiro - BFC	11 - Leonor Oliveira - SAD
		1 - Mariana Cruz - EGA
2 - Sofia Amorim - AAE	3 - Elisabete Seletcaia - CNM	4 - Soraia Frieza - SFUAP
5 - Catarina Santos - CNM	6 - Leonor Glória - SAD	7 - Ana Santos - GCST
8 - Madalena Gomes - EGA	9 - Filipa Martins - AGRA	10 - Francisca Ribeiro - BFC
11 - Leonor Oliveira - SAD		

Iniciadas (Grupo B)		
JÚRI 1 (ML)	**JÚRI 2 CORDA)**	**JÚRI 1 (BOLA)**
12 - Beatriz Ribeiro - SFUAP	13 - Clara Melo - GCP	14 - Sofia Bijttebier - BFC
15 - Mª Eduarda Gonçalves - CDN	16 - Helena Chen - AGRP	17 - Rafaela Passos - CIRL
18 - Lara Silva - EGA	19 - Leonor Doutel - GCP	20 - Ana Vermelho - SAD
21 - Clara Paiva - SFUAP	22 - Mariana Martins - GCP	
	12 - Beatriz Ribeiro - SFUAP	13 - Clara Melo - GCP
14 - Sofia Bijttebier - BFC	15 - Mª Eduarda Gonçalves - CDN	16 - Helena Chen - AGRP
17 - Rafaela Passos - CIRL	18 - Lara Silva - EGA	19 - Leonor Doutel - GCP
20 - Ana Vermelho - SAD	21 - Clara Paiva - SFUAP	22 - Mariana Martins - GCP
		12 - Beatriz Ribeiro - SFUAP
13 - Clara Melo - GCP	14 - Sofia Bijttebier - BFC	15 - Mª Eduarda Gonçalves - CDN
16 - Helena Chen - AGRP	17 - Rafaela Passos - CIRL	18 - Lara Silva - EGA
19 - Leonor Doutel - GCP	20 - Ana Vermelho - SAD	21 - Clara Paiva - SFUAP
22 - Mariana Martins - GCP		

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:
Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Juvenis (Grupo A)			
JÚRI 1 (ML)	**JÚRI 2 (ARCO)**	**JÚRI 1 (BOLA)**	**JÚRI 2 (MAÇAS)**
10 - Ana Romão - CDG	1 - Bárbara Santos - AAE	2 - Inês Carvalho - BFC	3 - Marta Ferreira - GCST
4 - Luiza Santos - VCQ	5 - Beatriz Castelhano - AGRA	6 - Catarina Figueiredo - CCRCCR	7 - Sofia Bolaños - SAD
8 - Beatriz Silva - VCQ	9 - Beatriz Verhaeghe - SAD	11 - Beatriz Salvador - AAE	
	10 - Ana Romão - CDG	1 - Bárbara Santos - AAE	2 - Inês Carvalho - BFC
3 - Marta Ferreira - GCST	4 - Luiza Santos - VCQ	5 - Beatriz Castelhano - AGRA	6 - Catarina Figueiredo - CCRCCR
7 - Sofia Bolaños - SAD	8 - Beatriz Silva - VCQ	9 - Beatriz Verhaeghe - SAD	11 - Beatriz Salvador - AAE
		10 - Ana Romão - CDG	1 - Bárbara Santos - AAE
2 - Inês Carvalho - BFC	3 - Marta Ferreira - GCST	4 - Luiza Santos - VCQ	5 - Beatriz Castelhano - AGRA
6 - Catarina Figueiredo - CCRCCR	7 - Sofia Bolaños - SAD	8 - Beatriz Silva - VCQ	9 - Beatriz Verhaeghe - SAD
11 - Beatriz Salvador - AAE			10 - Ana Romão - CDG
1 - Bárbara Santos - AAE	2 - Inês Carvalho - BFC	3 - Marta Ferreira - GCST	4 - Luiza Santos - VCQ
5 - Beatriz Castelhano - AGRA	6 - Catarina Figueiredo - CCRCCR	7 - Sofia Bolaños - SAD	8 - Beatriz Silva - VCQ
9 - Beatriz Verhaeghe - SAD	11 - Beatriz Salvador - AAE		

Nota: A ginasta nº 10 Ana Romão inicia a competição por motivos da hora de voo de regresso à Madeira.

Juvenis (Grupo B)			
JÚRI 1 (ML)	**JÚRI 2 (ARCO)**	**JÚRI 1 (BOLA)**	**JÚRI 2 (MAÇAS)**
12 - Mariana Fonseca - AAE	13 - Sara Campos - EGA	14 - Carolina Maia - GCST	15 - Carolina Lima - GCP
16 - Joana Serdoura - GCST	17 - Madalena Costa - SAD	18 - Mª Eduarda Queiroz - SFUAP	19 - Margarida Matos - EGA
20 - Ariana Capão - AGRA	21 - Dália Porokhnya - AGRP		
	12 - Mariana Fonseca - AAE	13 - Sara Campos - EGA	14 - Carolina Maia - GCST
15 - Carolina Lima - GCP	16 - Joana Serdoura - GCST	17 - Madalena Costa - SAD	18 - Mª Eduarda Queiroz - SFUAP
19 - Margarida Matos - EGA	20 - Ariana Capão - AGRA	21 - Dália Porokhnya - AGRP	
		12 - Mariana Fonseca - AAE	13 - Sara Campos - EGA
14 - Carolina Maia - GCST	15 - Carolina Lima - GCP	16 - Joana Serdoura - GCST	17 - Madalena Costa - SAD
18 - Mª Eduarda Queiroz - SFUAP	19 - Margarida Matos - EGA	20 - Ariana Capão - AGRA	21 - Dália Porokhnya - AGRP
			12 - Mariana Fonseca - AAE
13 - Sara Campos - EGA	14 - Carolina Maia - GCST	15 - Carolina Lima - GCP	16 - Joana Serdoura - GCST
17 - Madalena Costa - SAD	18 - Mª Eduarda Queiroz - SFUAP	19 - Margarida Matos - EGA	20 - Ariana Capão - AGRA
21 - Dália Porokhnya - AGRP			

Estrada da Luz n.º 30 A . 1600-159 Lisboa . Portugal . Telf: +351 21 814 11 45 . Fax: +351 21 814 29 50
Contribuinte Fiscal N.º 501 381 074 . E-mail: gympor@gympor.com . www.fgp-ginastica.pt

3. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

4. Emblemas nos fatos de competição:

A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejaram ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

5. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

6. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:
- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**
- Treinadoras filiadas e inscritas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- Elementos do Júri que estejam filiadas;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

Nota: as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.

8. Público:

(1) A entrada é gratuita para todos, pois a bilheteira é subsidiada pelos coorganizadores.
(2) Uma bancada é patrocinada pela Junta de Freguesia de Portimão que distribuirá convites a centros de apoio a idosos e escolas básicas.
(3) As restantes bancadas são patrocinadas pelo Centro Comercial Aqua (patrocinador oficial) que distribuirá os convites no centro comercial, balcão de informações, de 19 a 29 de Abril entre as 11.00h e as 23.00h.

(4) Todos os convites não distribuídos serão disponibilizados no dia 30 a partir das 9.00h num secretariado a funcionar no Arena, conjuntamente com uma reserva que ficará retida para salvaguarda de pessoas que se desloquem de fora de Portimão.

(5) O recinto abrirá **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

9. Clubes Participantes 19#

AGRA - Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym
AAE - Associação Académica de Espinho
AGRP - Associação de Ginástica Ritmica de Portimão
BFC - Boavista Futebol Clube
CCRCCR - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
CNM - Centro Norton de Matos
CSM – Clube Sport Marítimo
CAE – Clube Atlântico de Esgrima
CIRL - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro
CDG – Clube Desportivo do Garincho
CDN – Clube Desportivo Nacional
CIRM - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CRP - Clube Recreativo Piedense
EGA - Escola Gímnica de Aveiro
GCST – Ginásio Clube Santo Tirso
GCP - Ginásio Clube Português
SFUAP - Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SAD - Sport Algés e Dafundo
VCQ – Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral
Paula Araújo